

強化員工心理力量 迎戰經濟急速轉變



Whole Person Development Institute
全人發展中心



企業要爭取最佳業績，除了要積極提升產品及服務素質外，更重要的是培養員工發揮正面的心理力量，無懼挑戰和考驗，有效及持久地為企業打造更輝煌的成就。「全人發展中心」通過全方位的專業心理學服務，協助企業員工提升心理素質，建立緊密的團隊合作精神，提高士氣，強化企業效能，讓企業得以在瞬息萬變的商業社會中屹立不倒，再創高峰。

譚寶玲女士
全人發展中心執行總監

員工心理素質不可忽視

無庸置疑，人力資源是當今企業的最重要資產，但香港生活節奏急促，工作壓力大，不少在職人士在工作上總是力不從心、效率欠佳及出現家庭和人際關係問題，大大影響工作表現。對於員工如何處理壓力、面對轉變及迎接挑戰，提升公司競爭力及生產力，更是今天每位管理人員重要的課題。根據美國「國立精神健康研究所」（National Institute of Mental Health）的資料顯示，全球每年的經濟損失約有15%是由心理疾患引致，保持心理健康的重要性可見一斑。

全人發展中心執行總監譚寶玲女士表示：「中心為企業員工提供全方位的心理素質培訓和計劃，協助員工了解自己，提升個人心理力量，建立良好的家庭關係，在工作上避免員工因心理困擾和疾患

影響工作效率，有助提升企業整體的運作效能。」

為了全面及有效地提升企業在社會上的競爭力，全人發展中心的全方位服務，從「強化」、「預防」、「治療」三個層面為企業員工提供服務，使他們無論在個人、工作、家庭各方面都得到裨益。據「國立精神健康研究所」資料，平均每四個成年人便有一個是精神病患者，而大概有一半人的心理素質是處於「病」與「健康」之間的「亞健康」狀態，大大影響他們的工作表現和效能。「除了提供專業的心理治療及協助企業員工預防精神心理病患外，更重要是通過有效的培訓強化員工的心理素質，令他們在面對挫折和考驗時，發揮最大效能。」譚寶玲女士認為，企業除了重視產品及服務內容之外，強化員工的心理力量是不可缺少的。

（資料由客戶提供）

ICAN實踐心理學模式

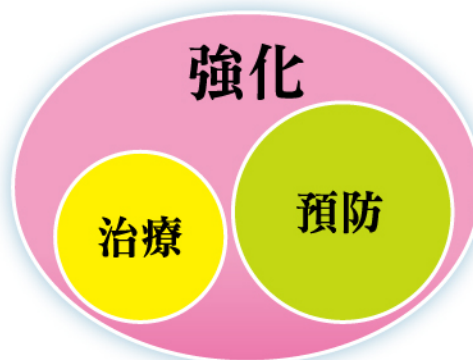
全人發展中心運用黃重光醫生所創立，以科學為本、價值為基礎的[®]ICAN實踐心理學模式，結合科學的知識、方法和科技產品去提升人們的心理素質，發揮更大的心理力量，使能夠一生活得成功、進步、快樂。

[®]ICAN實踐心理學模式是通過由「I」Insights（自我反思）、「C」Confirmation（自我肯定）、「A」Abilities（人生才能）、「N」Nurture（不斷成長）所組成循環不息的「自我賦權」（Self-Empowerment）過程，不斷推動自己進步和增值。[®]ICAN模式同樣協助人們發揮正面「人格功能」（「自我價值」、「觀察」、「情緒」、「行為」）四方面的心理力量，在逆境和挑戰中屹立不倒，追求正確的人生目標。



「ICAN」實踐心理學模式

著名精神科黃重光醫生運用「ICAN」實踐心理學模式設計培訓內容，有助企業強化員工的心理力量。



以「強化」心理力量為核心策略，達致「預防」和「治療」的效果，一舉三得！

EEP卓越員工計劃

卓越員工計劃（Employee Excellence Programme）的全方位心理學專業服務，能夠從「強化」、「預防」、「治療」三方面提升企業員工在個人、工作、家庭各方面的心理素質。以「強化」心理力量為核心策略，同時達致「預防」和「治療」的效果，可謂一舉三得！

強化：核心策略，提升員工心理力量，業績再創高峰

預防：未雨綢繆，推動員工對心理健康的關注和認識

治療：轉危為機，改善員工的精神心理疾患或困擾等

全人發展中心

自2003年成立以來，曾經為香港百多間公、私營機構、政府部門及學校推行提升心理素質的培訓和合作計劃，詳情可瀏覽www.ican.com.hk作進一步了解。

總部及香港辦事處：

香港九龍長沙灣青山道538號半島大廈7樓701-706室

心理諮詢及培訓中心：

香港北角英皇道338號華懋交易廣場2期16樓1601-1603室

電話：(852) 2881 8192 傳真：(852) 2881 0163

網址：www.ican.com.hk 電郵：info@ican.com.hk

除了香港之外，全人發展中心在澳門和深圳分別設有辦事處，歡迎蒞臨賜教。

全人發展 從心開始