

掌握心理知識和力量 助你邁向成功事業之路



近年香港經濟急速發展，現代人每天都要面對排山倒海的工作帶來的壓力、難題及挑戰，要成功開拓事業，發展前景，除了知識和技術之外，良好的心理力量是不可缺少的。「全人發展中心」開辦的[®]ICAN心理力量證書課程（[®]ICAN Master Mind Coaching Course）正好能夠協助你提升心理力量，使你有能力在工作上不斷進步和突破，踏上成功事業青雲路，再創高峰。

你是否也有這樣的感覺？

縱使有良好的知識和技術，也勤奮工作，事業卻停滯不前；每天面對龐大的工作壓力、感到心力交瘁，卻不懂得如何應付及改善；未能與同事建立良好關係，團隊意識薄弱，工作效率每況愈下。

**原因正是你缺乏心理知識和力量！
每個人都需要心理力量，讓自己由不好變好，
好變更好！**

[®]ICAN心理力量證書課程由著名精神科醫生黃重光設計和講授，通過專業心理學的培訓，提升學員的心理力量，使學員有能力改變自己，無懼現代社會的逆境和考驗，在個人、工作、家庭三方面均可以發揮更大效能。

- **個人方面：**深入認識和了解自己的心理狀況，增強抗壓能力和心理堅韌力，主宰自己，成為一個有心有力，活得成功、進步、快樂的人
- **工作方面：**提升工作效能，達致個人事業更成功；強化人際關係，締造和諧和高效率的職場，提升企業整體效能
- **家庭方面：**掌握維繫良好家庭關係的技巧，締造和諧家庭，而對家庭更有承擔感，在工作上也會增添了幹勁

[®]ICAN心理力量證書課程

■ 著名精神科醫生黃重光講授

**反應熱烈
最後加場！**

上課日期：2009年9月30日起逢星期三晚

授課形式：六節課堂（3小時）及一節工作坊（2小時）

上課地點：香港鰂魚涌太古坊林肯大廈六樓

費用：HK\$7,300（非會員）/ HK\$5,800（會員）

《經濟一週》讀者專屬優惠！凡於9月12日前報名，即可以會員價報讀！名額有限，請從速報名，把握提升心理力量的最後良機！

如欲查詢其他課程資料或報名，可以瀏覽 <http://www.ican.com.hk/mmc> 或與我們聯絡。

[®]ICAN心理力量證書課程學員真人真事見證

Jenny（律師）

我參加課程之後，學會正面看待上司的批評，客觀思考自己可以改進的地方，有效紓解工作壓力，不斷提升自己的能力，迎接未來更富挑戰性的工作。

Erita（投資顧問助理）

以往我總覺得自己不能解決人事上的問題，只懂得默默接受別人的批評。參加課程之後，我不再以壓抑或逃避的方法面對別人，勇於適當地向上司表達意見，也會與同事互相分享內心的感受。



Whole Person Development Institute
全人發展中心

電話：(852) 2881 8192 及 (852) 2839 8908

網址：www.ican.com.hk 電郵：corporate@ican.com.hk

（資料由客戶提供）